



PRESENTATION DU CENTRE PIERRE FOUQUET :

Le Centre PIERRE FOUQUET est une structure d'addictologie de niveau 2 qui est au cœur de la filière d'addictologie et fonctionne avec l'ensemble des partenaires du dispositif du département. Il comprend 25 lits d'hospitalisation complète consacrés à l'addictologie (10 lits MCO et 15 lits de SSR) et 3 places d'hospitalisation de jour.

Les missions du Centre « Pierre-Fouquet » :

- Accompagner le patient vers un projet d'abstinence
- Repérer le processus psychopathologique qui conduit à la dépendance à un produit
- Permettre au patient d'identifier des liens qui conduisent à cette dépendance
- Aider le patient à modifier son comportement dans les situations à risques
- Entreprendre un suivi dans le cadre de la consolidation du soin



L'organisation des soins se fait selon le projet de vie du patient. Le but est de recréer dans la structure hospitalière des conditions de vie que le patient peut rencontrer à l'extérieur avec un accompagnement thérapeutique qui lui permette une rééducation de ses habitudes pour lutter contre son addictologie.

Chaque patient fait l'objet d'un programme de soins et signe un contrat de soins où l'équipe et le patient s'engagent à respecter le projet établi ensemble. La chronologie est la suivante sachant que les étapes 1 et 2 concernent les choix d'admissions dans l'unité selon le cas et les étapes 3 et 4 sont des possibilités d'accompagnement supplémentaires :

- **ETAPE 1 : Le sevrage résidentiel simple (MCO)** permet la réalisation d'un sevrage dans des conditions de sécurité médicale optimales. L'admission directe est programmée après accord d'un médecin du service (l'idée est de répondre à un état de « crise » en provenance du médecin traitant par exemple). Il en résulte donc l'absence d'accueil la nuit et le week-end (durée sevrage simple = 8 à 15 jours).
- **ETAPE 2 : Le sevrage résidentiel complexe (MCO)** une fois le sevrage réalisé, le patient participe à un travail psychothérapeutique dans le cadre d'un contrat de soin à raison de deux ateliers par jour à partir de la 2^{ème} semaine (durée sevrage résidentiel = 4 semaines en incluant l'ETAPE 1).
- **ETAPE 3 : Les soins de suite et de réadaptations (SSR).** Il est toujours proposé au patient un travail psychothérapeutique à raison d'un atelier par jour accompagné d'un travail de réadaptation, de réinsertion et de préparation à la sortie (contrat d'un mois renouvelable 2 fois soit durée totale SSR = 3 mois).
- **ETAPE 4 : Les soins en Hôpital de jour.** Ces soins sont dispensés dans le but de réaliser une transition souple et accompagnée entre l'hospitalisation et la sortie complète.
- **ETAPE 5 : La sortie.** Elle s'organise et s'élabore dans une perspective de continuité de la prise en charge pour renforcer le travail réalisé durant votre séjour (rendez-vous, consultations, relais avec partenaires du réseau...).



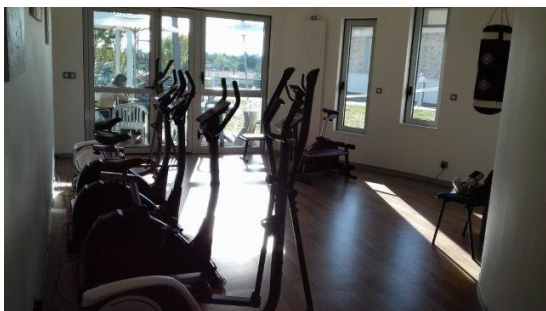
QUAND LES LOCAUX DEVIENNENT DES OUTILS DE SOINS :

Les règles de vie sont un vecteur essentiel du soin et l'agencement des locaux et leur accessibilité y contribuent également. Les ateliers thérapeutiques, dont voici quelques exemples, ne sont pas en libre accès mais sont organisés à partir d'un planning hebdomadaire.



Atelier « Le bar à eau » :

- Désacraliser le lieu « bar »
- Echanger, développer la convivialité sans alcool
- Découvrir d'autres modes de consommation
- Prendre le tps de déguster la boisson, savourer
- Retrouver le plaisir de verser dans un verre et non dans une bouteille.



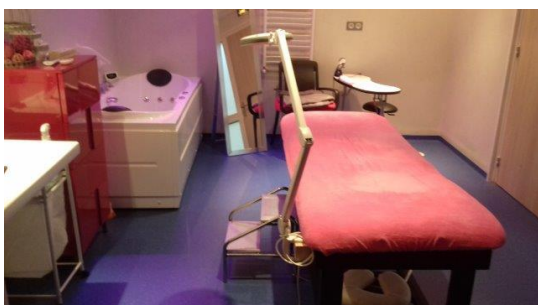
Atelier « sport » *(durée limitée pour ne pas décliner une autre forme d'addiction)*

- Réappropriation du schéma corporel et du ressenti du corps.
- Travail d'équilibre, de coordination et de concentration
- Restauration de la confiance en soi et confiance



Atelier « cuisine thérapeutique » - Sens et Saveurs :

- Travailler sur les fonctions gustatives pour permettre de redécouvrir le goût des aliments et d'apprécier l'éventail des saveurs et la diversité des aliments
- Apprendre à se préparer et à s'approprier un cocktail sans alcool



Atelier « balnéothérapie et relaxation » :

- Permettre une détente, une libération des tensions et un lâcher prise.
- Prendre conscience de son corps et de ses pensées pour atteindre la restructuration de l'individu
- Restauration de la confiance en soi et confiance mutuelle. Estime de soi